



# MENÚ 7 - 11 DE SEPTIEMBRE

## Sin Gluten

- Lunes 7: Arroz integral con tomate  
Muslitos de pollo asados con ensalada verde  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de calabacín, puerro y pollo**
- Martes 8: Ensaladilla rusa   
Enrollados de jamón y queso con ensalada de maíz   
Fruta del tiempo  
\* **Puré de calabaza, patata y merluza** 
- Miércoles 9: Guisantes con jamón  
Albóndigas caseras con champiñones  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de guisantes y ternera**
- Jueves 10: Ensalada de pasta   
Merluza al horno con zanahorias baby   
Yogur   
\* **Puré de zanahoria, patata y merluza** 
- Viernes 11: Lentejas a la jardinera  
Tortilla de patata con pimientos   
Fruta del tiempo  
\* **Puré de lentejas, verduras y carne blanca**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

### Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

### Leyenda de alérgenos





# MENÚ 7 - 11 DE SEPTIEMBRE

## Sin Pescado

Lunes 7: Arroz integral con tomate  
Muslitos de pollo asados con ensalada verde  
Fruta del tiempo

\* **Puré de calabacín, puerro y pollo**

Martes 8: Ensaladilla rusa  
Flamenquines de jamón y queso con ensalada de maíz  
Fruta del tiempo



\* **Puré de calabaza, patata y carne blanca**

Miércoles 9: Guisantes con jamón  
Albóndigas caseras con champiñones  
Fruta del tiempo

\* **Puré de guisantes y ternera**

Jueves 10: Ensalada de pasta  
Carne empanada con zanahorias baby  
Yogur



\* **Puré de zanahoria, patata y pollo**

Viernes 11: Lentejas a la jardinera  
Tortilla de patata con pimientos  
Fruta del tiempo



\* **Puré de lentejas, verduras y carne blanca**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

### Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

### Leyenda de alérgenos





# MENÚ 7 - 11 DE SEPTIEMBRE

## Sin Leche

- Lunes 7: Arroz integral con tomate  
Muslitos de pollo asados con ensalada verde  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de calabacín, puerro y pollo**
- Martes 8: Ensaladilla rusa   
Filetes de jamón empanados con ensalada de maíz   
Fruta del tiempo  
\* **Puré de calabaza, patata y merluza** 
- Miércoles 9: Guisantes con jamón  
Albóndigas caseras con champiñones  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de guisantes y ternera**
- Jueves 10: Ensalada de pasta   
Merluza a la romana con zanahorias baby   
Gelatina de sabores   
\* **Puré de zanahoria, patata y merluza**   
  

- Viernes 11: Lentejas a la jardinera  
Tortilla de patata con pimientos   
Fruta del tiempo  
\* **Puré de lentejas, verduras y carne blanca**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

### Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

### Leyenda de alérgenos





# MENÚ 7 - 11 DE SEPTIEMBRE

## Sin Huevo

- Lunes 7: Arroz integral con tomate  
Muslitos de pollo asados con ensalada verde  
Fruta del tiempo  
**\* Puré de calabacín, puerro y pollo**
- Martes 8: Ensaladilla rusa   
Flamenquines de jamón y queso con ensalada de maíz    
Fruta del tiempo  
**\* Puré de calabaza, patata y merluza** 
- Miércoles 9: Guisantes con jamón  
Albóndigas caseras con champiñones  
Fruta del tiempo  
**\* Puré de guisantes y ternera**
- Jueves 10: Ensalada de pasta    
Merluza empanada con zanahorias baby    
Yogur   
**\* Puré de zanahoria, patata y merluza** 
- Viernes 11: Lentejas a la jardinera  
Carne a la plancha con pimientos  
Fruta del tiempo  
**\* Puré de lentejas, verduras y carne blanca**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

### Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

### Leyenda de alérgenos





## MENÚ 3 - 4 DE SEPTIEMBRE

### Sin Gluten

Jueves 3:

Ensalada de pasta



Cinta de lomo con champiñones

Fruta del tiempo

\* **Puré de calabacín, puerro y carne blanca**

Viernes 4:

Ensalada de garbanzos



Merluza al horno con patatas panadera



Fruta del tiempo

\* **Puré de garbanzos y merluza**



### Sin Pescado

Jueves 3:

Ensalada de pasta



Cinta de lomo con champiñones

Fruta del tiempo

\* **Puré de calabacín, puerro y carne blanca**

Viernes 4:

Ensalada de garbanzos

Tortilla francesa con patatas panadera



Fruta del tiempo

\* **Puré de garbanzos y verduras**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

#### Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

#### Leyenda de alérgenos

