













# MENÚ 11 – 14 MAYO

- Lunes 11: Macarrones con queso    
Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria  
Fruta del tiempo  
**\* Puré de zanahoria, patata y carne blanca**
- Martes 12: Paella mixta de arroz integral  
Merluza a la romana con ensalada verde     
Fruta del tiempo  
**\* Puré de calabacín, puerro y merluza** 
- Miércoles 13: Patatas a la riojana  
Huevos rellenos de atún y tomate con champiñones crujientes     
Fruta del tiempo  
**\* Puré de calabaza y pollo**
- Jueves 14: Lentejas a la jardinera  
Filetes rusos con ensalada de maíz y espárragos  
Yogur   
**\* Puré de lentejas, verduras y ternera**
- Viernes 15: Festividad de San Isidro. No lectivo

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

## Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.









Para cualquier información adicional (alérgicos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

## Leyenda de alérgenos





# MENÚ 4 – 8 MAYO

- Lunes 4: Pasta integral con tomate   
Varitas de merluza con ensalada de atún   
Fruta del tiempo  
\* Puré de calabacín, puerro y merluza 
- Martes 5: Guisantes con patata  
Salchichas frescas al horno y ensalada de zanahoria  
Fruta del tiempo  
\* Puré de guisantes y carne blanca
- Miércoles 6: Judías verdes con jamón  
Pollo guisado con champiñones  
Fruta del tiempo  
\* Puré de verduras y pollo
- Jueves 7: Ensalada de garbanzos  
Escalope a la plancha con salsa de queso y pimientos   
Fruta del tiempo  
\* Puré de garbanzos y verduras
- Viernes 8: Arroz tres delicias  
Tortilla de patatas con ensalada de remolacha   
Yogur   
\* Puré de judías verdes, patata y merluza 

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

## Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

## Leyenda de alérgenos

