



MENÚ 21 - 25 DE SEPTIEMBRE

Lunes 21: Arroz integral con tomate

Lomitos de gallineta empanados con ensalada de atún



Fruta del tiempo

* Puré de calabacín, patata y gallineta



Martes 22: Salteado de guisantes y zanahorias

Filetes rusos caseros con ensalada verde



Fruta del tiempo

* Puré de guisantes y ternera

Miércoles 23: Lentejas a la jardinera

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de maíz

Fruta del tiempo

* Puré de lentejas y pollo

Jueves 24: Sopa de fideos



Tortillas de jamón con pimientos



Fruta

* Puré de zanahoria, patata y merluza



Viernes 25: Tradicional Parrillada St. Michael's

Macarrones, hamburguesa, ternera, chorizo, panceta, pollo, aguja, dulces variados

* Puré de verduras y carne blanca



El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.

Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos





MENÚ 14 - 18 DE SEPTIEMBRE

- Lunes 14: Tallarines al queso  
Merluza al horno con pimientos 
Fruta del tiempo
* Puré de calabacín, patata y merluza 
- Martes 15: Garbanzos con verduras
Huevos rellenos de atún y tomate con ensalada verde  
Fruta del tiempo
* Puré de garbanzos y verduras
- Miércoles 16: Judías verdes con patata
Escalope a la plancha con ensalada de maíz
Fruta del tiempo
* Puré de judías verdes y ternera
- Jueves 17: Paella de arroz integral
Tortillas de pavo con ensalada de zanahoria 
Yogur 
* Puré de zanahoria, patata y merluza 
- Viernes 18: Ensalada campera
Pollo al chilindrón con champiñones
Fruta del tiempo
* Puré de calabaza y pollo

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos





MENÚ 7 - 11 DE SEPTIEMBRE

- Lunes 7: Arroz integral con tomate
Muslitos de pollo asados con ensalada verde
Fruta del tiempo
* **Puré de calabacín, puerro y pollo**
- Martes 8: Ensaladilla rusa 
Flamenquines de jamón y queso con ensalada de maíz  
Fruta del tiempo
* **Puré de calabaza, patata y merluza** 
- Miércoles 9: Guisantes con jamón
Albóndigas caseras con champiñones
Fruta del tiempo
* **Puré de guisantes y ternera**
- Jueves 10: Ensalada de pasta  
Merluza a la romana con zanahorias baby   
Yogur 
* **Puré de zanahoria, patata y merluza** 
- Viernes 11: Lentejas a la jardinera
Tortilla de patata con pimientos 
Fruta del tiempo
* **Puré de lentejas, verduras y carne blanca**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos





MENÚ 3 - 4 DE SEPTIEMBRE

Jueves 3: Ensalada de pasta 
Cinta de lomo con champiñones
Fruta del tiempo
* **Puré de calabacín, puerro y carne blanca**

Viernes 4: Ensalada de garbanzos 
Merluza al horno con patatas panadera 
Fruta del tiempo
* **Puré de garbanzos y merluza** 

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos

