











# MENÚ 6 – 10 JULIO

- Lunes 6: Ensalada de pasta    
Filetes de pollo a la plancha con champiñones  
Fruta del tiempo  
**\* Puré de zanahoria, patata y carne blanca**
- Martes 7: Guisantes con jamón  
Merluza a la romana con ensalada     
Fruta del tiempo  
**\* Puré de guisantes y merluza** 
- Miércoles 8: Judías verdes con zanahorias  
Filetes rusos con ensalada   
Fruta del tiempo  
**\* Puré de judías verdes y ternera**
- Jueves 9: Ensalada de arroz  
Rabas de calamar con pimientos    
Fruta del tiempo  
**\* Puré de calabacín, puerro y merluza** 
- Viernes 10: Lentejas a la jardinera  
Salchichas frescas al horno con ensalada  
Helados variados     
**\* Puré de lentejas y verduras**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

## Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.


Para cualquier información adicional (alérgicos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)





## Leyenda de alérgenos





# MENÚ 1 – 3 JULIO

Miércoles 1: Ensalada campera   
Carne guisada con champiñones  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de judías verdes y carne blanca**

Jueves 2: Ensalada de pasta   
Tortillas de pavo con pimientos   
Fruta del tiempo  
\* **Puré de calabacín, puerro y merluza** 

Viernes 3: Arroz integral con verduras  
Escalope a la plancha con ensalada  
Fruta del tiempo  
\* **Puré de zanahorias y ternera**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta.  
Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

## Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgicos u otras cuestiones) contactar con [secretaria@stmichaelschool.es](mailto:secretaria@stmichaelschool.es)

## Leyenda de alérgenos

