















MENÚ 14 - 18 DE OCTUBRE

- Lunes 14: Guisantes con zanahorias
Merluza a la romana con ensalada de pimientos   
Fruta del tiempo
* Puré de zanahoria y merluza 
- Martes 15: Crema de calabaza
Carne guisada con patatas
Fruta del tiempo
* Puré de calabaza, patata y ternera
- Miércoles 16: Arroz con tomate
Croquetas y empanadillas con ensalada de espárragos   
Fruta del tiempo
* Puré de judías verdes y pollo
- Jueves 17: Judías blancas con verduras
Carne asada con puré de patata 
Yogur 
* Puré de judías blancas, verduras y carne blanca
- Viernes 18: Espaguetis con champiñones 
Tortillas de jamón con ensalada de maíz 
Fruta del tiempo
* Puré de calabacín, puerro y pescado 

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.







Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos





MENÚ 7 - 11 DE OCTUBRE

- Lunes 7: Salteado de judías verdes y patatas
Salchichas frescas asadas con champiñones
Fruta del tiempo
*** Puré de judías verdes, patata y carne blanca**
- Martes 8: Lentejas a la riojana
Merluza al horno con zanahorias 
Fruta del tiempo
*** Puré de lentejas y pescado** 
- Miércoles 9: Macarrones con tomate 
Tortilla de patata con pimientos 
Fruta del tiempo
*** Puré de calabaza, patata y carne blanca**
- Jueves 10: Arroz tres delicias
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde
Yogur 
*** Puré de calabacín, puerro y pollo**
- Viernes 11: Cocido madrileño completo 
Fruta del tiempo
*** Puré de garbanzos, puerro y ternera**

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.










Para cualquier información adicional (alérgicos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos





MENÚ 1 - 4 DE OCTUBRE

- Martes 1: Espaguetis con queso  
Varitas de merluza con zanahorias  
Fruta del tiempo
* Puré de zanahorias y pescado 
- Miércoles 2: Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con pimientos
Fruta del tiempo
* Puré de calabaza, patata y carne blanca
- Jueves 3: Garbanzos con pollo
Tortillas de queso con ensalada de espárragos  
Yogur 
* Puré de garbanzos y verduras
- Viernes 4: Arroz con verduras
Filetes rusos caseros con ensalada de remolacha 
Fruta del tiempo
* Puré de calabacín, puerro y ternera

El postre para BABIES y TODDLERS será yogur de sabores o natural y la merienda papilla de fruta. Progresivamente se introducirán alimentos más sólidos a aquellos niños que puedan ingerirlos.

Comida de régimen:

Carnes y pescados a la plancha, arroz y verduras frescas.

Menús especiales para alérgicos e intolerantes.

Para cualquier información adicional (alérgenos u otras cuestiones) contactar con secretaria@stmichaelschool.es

Leyenda de alérgenos

